

Hygienekonzept

für das Exerzitienhaus Kloster Nette
Östringer Weg 120, 49090 Osnabrück



Kloster Nette

Missionschwestern
vom heiligen Namen Mariens

Für Gott und die Menschen

Anlage 1 Aushang „Richtig Hände waschen“



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

Infektionen vorbeugen: Richtig Hände waschen schützt!

Um Krankheitserreger zu entfernen,
waschen Sie Ihre Hände gründlich.

Das gelingt in fünf Schritten:

1



Nass machen

Hände unter fließendes
Wasser halten.

2



Rundum einseifen

Hände von allen Seiten
einschäumen.

3



Zeit lassen

Gründliches Einseifen
dauert 20 bis 30 Sekunden.

4



Gründlich abspülen

Hände unter fließendem
Wasser abwaschen.

5



Sorgfältig abtrocknen

Hände mit einem sauberen
Tuch trocknen.

Hygienekonzept

für das Exerzitienhaus Kloster Nette
Östringer Weg 120, 49090 Osnabrück



Kloster Nette

Missionsschwestern
vom heiligen Namen Mariens

Für Gott und die Menschen

Anlage 2 Aushang „Umgang mit Handdesinfektionsmitteln“

Desinfektionsmittel für die Hände richtig verwenden

Schritt 1: Auftragen

Geben Sie etwa eine Handvoll des Desinfektionsmittels (zwei Hübe) auf Ihre Handinnenfläche.

Schritt 2: Handinnenflächen desinfizieren

Reiben Sie nun die beiden Handinnenflächen aneinander, um das Desinfektionsmittel gründlich zu verteilen.

Schritt 3: Handrücken desinfizieren

Legen Sie die rechte Hand auf den Rücken der linken und verschränken Sie die Finger ineinander. Fahren Sie nun auf und ab. Das Ganze wiederholen Sie mit der linken Hand.

Schritt 4: Fingerzwischenräume desinfizieren

Legen Sie die Hände mit den Innenflächen aneinander und verschränken Sie die Finger. Fahren Sie kurz auf und ab.

Schritt 5: Fingerrückseiten desinfizieren

Klappen Sie die Finger nun ein und verhaken Sie die Hände ineinander, sodass die Handinnenfläche jeweils die Rückseiten der Finger berührt. Bewegen Sie die Hände nach oben und unten.

Schritt 6: Daumen desinfizieren

Umschließen Sie nun mit der rechten Hand den Daumen der linken und führen Sie eine rotierende Bewegung aus. Das Ganze wiederholen Sie mit der linken Hand.

Schritt 7: Fingerspitzen desinfizieren

Bringen Sie die Fingerspitzen der rechten Hand auf die Innenfläche der linken und führen Sie kreisende Bewegungen aus, sodass die Fingerspitzen ebenfalls desinfiziert werden. Anschließend wiederholen Sie das Ganze mit der linken Hand.

Hinweis:

Laut WHO sollte Desinfektionsmittel nicht angewendet werden, nachdem Sie auf der Toilette waren oder wenn Ihre Hände sichtbar verschmutzt sind. In diesen Fällen sollten Sie die Hände gründlich mit Wasser und Seife waschen.



Anlage 3 Aushang „An- und Ablegen von medizinischen Masken“

An- und Ablegen von medizinischen Masken

ANLEGEN

1. Vor Anlegen der Maske, Hände gründlich waschen.
2. Maske bei Defekten, Löchern oder Rissen nicht verwenden.
3. Oberkante der Maske korrekt ausrichten.
4. Innenseite der Maske zum Gesicht ausrichten.
5. Maske je nach Typ am Kopf befestigen.
6. Biegsamen Teil der Oberkante vorsichtig an die Nase anpassen.
7. Falls vorhanden und erforderlich, unteres Band der Maske festbinden.
8. Maske über dem Gesicht und unter dem Kinn anpassen.

ABLEGEN

1. Vor Ablegen der Maske, Hände gründlich waschen.
2. Vorderteil der Maske beim Abnehmen nicht berühren.
3. Maske direkt entsorgen.
4. Hände nach Entsorgung erneut waschen.

Hygienekonzept

für das Exerzitenhaus Kloster Nette
Östringer Weg 120, 49090 Osnabrück

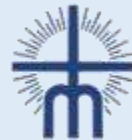


Kloster Nette

Missionsschwestern
vom heiligen Namen Mariens

Für Gott und die Menschen

Anlage 4 Bestätigung der Hygieneregeln durch den Mitarbeitenden



Kloster Nette

Missionsschwestern
vom heiligen Namen Mariens

Für Gott und die Menschen

Bestätigung der Hygieneregeln durch Mitarbeitende

Durch meine Unterschrift bestätige ich, dass ich die Hygieneregeln nach dem Hygienekonzept des

Exerzitenhaus Kloster Nette
Östringer Weg 120
49090 Osnabrück

zur Kenntnis genommen habe. Ich verpflichte mich diese einzuhalten.

Osnabrück, [Datum]

Name in Druckbuchstaben

Unterschrift

Hygienekonzept

für das Exerzitienhaus Kloster Nette
Östringer Weg 120, 49090 Osnabrück



Kloster Nette

Missionsschwestern
vom heiligen Namen Mariens

Für Gott und die Menschen

Anlage 5 Bestätigung der Hygieneregeln durch den Teilnehmenden/Gast (Tagesgäste unterschreiben auf einer TN-Liste, die den unten stehenden Text enthält)



Kloster Nette

Missionsschwestern
vom heiligen Namen Mariens

Für Gott und die Menschen

Bestätigung der Hygieneregeln

Durch meine Unterschrift bestätige ich,
dass ich die Hygieneregeln des Exerzitienhauses Kloster Nette
nach dem Hygienekonzept zur Kenntnis genommen habe.
Ich verpflichte mich diese einzuhalten.

Die Nicht-Befolgung der Hygieneregeln kann zum Ausschluss
von der Teilnahme am Kurs/Seminar bzw. zur Verwehrung des
Zutritts zum Exerzitienhaus Kloster Nette führen.

Osnabrück,

Vorname, Name in Druckbuchstaben

Unterschrift

Dokumentation 3-G-Nachweis

- Impfnachweis** eingesehen, vollständiger Impfschutz wurde nachgewiesen
- Genesenenbescheinigung** wurde vorgelegt
- Negatives PoC-Testergebnis** liegt vor – siehe Anhang!

Unterschrift Mitarbeiter*in Exerzitienhaus