



## Gästeinformation zu unseren Hygieneregeln

Liebe (Mit-)Schwestern, liebe Gäste,  
sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, Sie in unserem Exerzitienhaus zu begrüßen  
und heißen Sie herzlich willkommen!

In dieser Broschüre informieren wir Sie über Maßnahmen, die wir  
angesichts der Corona-Pandemie ergreifen, um den Gesundheitsschutz  
für Gäste und Mitarbeitende zu gewährleisten. Sie basieren auf unserem  
Hygieneschutzkonzept. Wir bitten um Ihre Unterstützung und Mithilfe:

### 1. Besonderheiten zur Anreise – Zutritt nach 3-G-Regel

---

Gäste / Teilnehmer\*innen können nur dann  
an Veranstaltungen im Haus teilnehmen, wenn sie

- nachweisen können (**Impfpass / Digitales Impfbzertifikat**),  
dass sie über vollständigen Impfschutz gegen SARS-CoV-2 verfügen
- bzw. als Genesene gelten (**Genesenenbescheinigung**)
- oder einen tagesaktuellen **negativen PoC-Test** vorlegen.

**Bitte bringen Sie für Ihren Aufenthalt eigenen Mund-Nasen-Schutz  
(FFP2-Maske oder vergleichbar) mit.**

Dieser ist zur Wahrung der Sicherheit für alle Gäste und Beschäftigten in  
allen öffentlich zugänglichen Bereichen des Hauses (Verkehrswege,  
Empfangsbereich, Sanitäreanlagen, Kursräume...) zu tragen.

Wenn Sie von der Maskenpflicht befreit sind, legen Sie bitte das offizielle,  
von einem Facharzt ausgestellte **Maskenbefreiungssattest** bei Anreise vor.

Bei mehrtägigem Aufenthalt bitten wir Sie zu ihrer eigenen Sicherheit und  
der ihrer Mitmenschen darum, täglich vor dem Frühstück in Ihrem Zimmer  
einen **Corona-Schnelltest** durchzuführen.

Eine entsprechende Anzahl von Schnelltests bringen Sie bitte ebenfalls mit.



## Infektionen vorbeugen: Richtig Hände waschen schützt!

Um Krankheitserreger zu entfernen,  
waschen Sie Ihre Hände gründlich.

**Das gelingt in fünf Schritten:**

1



**Nass machen**

Hände unter fließendes  
Wasser halten.

2



**Rundum einseifen**

Hände von allen Seiten  
einschäumen.

3



**Zeit lassen**

Gründliches Einseifen  
dauert 20 bis 30 Sekunden.

4



**Gründlich abspülen**

Hände unter fließendem  
Wasser abwaschen.

5



**Sorgfältig abtrocknen**

Hände mit einem sauberen  
Tuch trocknen.

## **2. Technische und organisatorische Maßnahmen**

---

Im Eingangsbereich, beim Aufzug sowie in den öffentlichen sanitären Einrichtungen im Erdgeschoss befinden sich **Desinfektionsspender**.

Wir empfehlen die Benutzung beim Betreten des Hauses bzw. der genannten Räume. Ihren Seminarraum (Anordnung der Stühle und Tische) bereiten wir, wo immer möglich, entsprechend den aktuellen Abstandsregeln vor. Bitte achten Sie selbst auf eine regelmäßige Lüftung der von Ihnen genutzten Räume (etwa alle 60 Minuten Stoßlüften).

Weiterhin bitten wir Sie, eigenes Schreibmaterial zu verwenden.

Bei der Anreise erhaltene Schlüssel legen Sie bitte vor Verlassen des Hauses in die „Schlüsselrückgabe“ bzw. auf den Tisch an der Rezeption.

## **3. Mahlzeiten**

---

Grundsätzlich gilt für die Mahlzeiten, dass die Essenszeiten von uns vorgegeben bzw. mit der Gruppenleitung abgestimmt werden, damit sich nicht zu viele Personen im Speisesaal oder auf den Fluren aufhalten.

Das gilt auch für Pausen und Stehkaffee.

Die Ausgabe der Mahlzeiten erfolgt unter Berücksichtigung der Vorgaben der Niedersächsischen Verordnung über infektionsschützende Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Corona-Virus.

Um so wenig Lebensmittel wie möglich vernichten zu müssen, greifen wir aktuell teilweise auf ökologisch bedenkliche Portionsabpackungen zurück.

## **4. Reinigung / Sanitärräume**

---

Die Reinigungsintervalle unserer Räumlichkeiten sind entsprechend der Zahl unserer Hausgäste angepasst. Wir empfehlen Ihnen sehr, während Ihres Aufenthaltes Ihren eigenen Sanitärraum im Gästezimmer zu nutzen. In den Toilettenräumen sollen sich nur so viele Personen aufhalten, wie Toiletten vorhanden sind.

## **5. Besondere personenbezogene Maßnahmen**

---

Mit diesem Papier informieren wir Sie über die aktuell in unserem Haus geltenden Hygieneregeln. Alle Gäste dokumentieren deren Kenntnisnahme durch eigenhändige Unterschrift und erklären sich bereit, die jeweils geltenden Regeln einzuhalten.

Sollten Sie diese Erklärung nicht abgeben, ist eine Teilnahme an Veranstaltungen in unserem Haus leider nicht möglich.

Wir gehen davon aus, dass Sie nicht infiziert sind bzw. sich in Quarantäne befinden oder innerhalb der letzten 14 Tage Kontakt mit einer nachweislich infizierten Person hatten.

Außerdem nehmen wir an, dass Sie sich nicht in einer vom Robert-Koch-Institut als Risikogebiet eingestuften Region aufgehalten haben.

Falls doch, sind Sie verpflichtet uns diesen Sachverhalt zu melden.

***Bei Krankheitssymptomen, die während Ihres Aufenthaltes auftreten***

(z.B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) bitten wir Sie, sich umgehend auf Ihr Zimmer zu begeben und sich telefonisch beim ärztlichen Notdienst zu melden, um das weitere Vorgehen abzuklären.

Melden Sie sich bitte zudem bei der Leitung des Hauses unter einer der folgenden Telefonnummern:

0541 69110-14

0541 69110-29

damit gegebenenfalls eine kontaktlose Verpflegung und die Kennzeichnung des Zimmers durch ein entsprechendes Schild veranlasst werden können. Die Notfallnummer des **ärztlichen Bereitschaftsdienstes**: 116117.

## **6. Gottesdienste**

---

Noch immer ist für Hausgäste eine Teilnahme an den Gottesdiensten in der Klosterkirche nur eingeschränkt und nach Absprache mit der Gastschwester (Sr. M. Friederike) möglich. Dies gilt auch für die Feier des Stundengebetes. Für Mitschwestern, die einen ordensinternen Exerzitienkurs besuchen, gelten gesonderte Regeln, die kommuniziert werden.

## **7. Zu guter Letzt ...**

---

Der Gästebetrieb auf unserem Klostergelände ist an das verantwortliche Verhalten aller geknüpft und betrifft (Mit-)Schwestern, Gruppenverantwortliche, Referent\*innen und jeden einzelnen Gast in gleicher Weise. Wir freuen uns aber, Sie alle in dem hier skizzierten Rahmen im Exerzitienhaus Kloster Nette willkommen zu heißen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Kloster Nette, im Mai 2022